2018年 春号

あなたの「働きたい」を全力応援！

ティービーエス NEWS

就労を目指すしょうがいのある方々のご支援をしている東京都ビジネスサービスグループ、ティービーエスオペレーション就労支援センターの最新情報をお届けいたします。

こんにちは。株式会社ティービーエスオペレーション就労支援センターです。
つい先日初詣に行ったような気がするのに気がついたら春になっていました。
スーツ姿も初々しい新社会人！大きなランドセルの小学一年生を街で見かける季節が今年もやってきました。
楽しいことが起こりそう、そんなウキウキした春の到来ですね。皆様、いかがお過ごしでしょうか？
ティービーエス NEWS2018 年春号をお届けします。

先日、高田馬場就労支援センターで、就労を目指す障害者とそのご家族に向けた就活セミナーが行われました。

第一部の講演では、発達障害者へのキャリアコンサルティングで定評のある石井京子さんを講師にお迎えし、障害者雇用の最新状況と、企業が採用の見極めとして障害者に求めるポイントが具体的に紹介されました。「自分のできること、できないことが理解できている人、できないけれど努力する気持ちがある人は就職できている」という部分が印象に残りました。

第二部の卒業生の座談会トークでは、１年以上継続就労できている当所の卒業生４名が登壇し、現在の業務に役立っている訓練、メンタル不調の乗り越え方などを話してくれたのですが、堂々と自分の言葉で話す姿を見て、給料をもらう（＝仕事をすることで社会に貢献する意識を持つ）とこうも変わるのか！と、嬉しい驚きでした。

面白いエピソードとしては、卒業生の１人が現在の業務に役立っている訓練はストレッチと話したところ。この方、IT 系の仕事に就いているので、肩コリがひどく、業務の合間にセンターでやっていたストレッチをしてコリをほぐしているんですって。

利用者の声「心理系プログラムが役に立ちます」

障害特性上、うまくいかないことがあるとどうしてもイライラしてしまうことがよくあります。イライラすると集中力もなくなり、ダメな自分を責めることも多くなってしまうのですが、自律訓練法を毎週受け、自宅でも行うようにしたことでイライラの対処法が少し身についたような気がします。

（東京都 30 代 U さん）

卒業生の声「面接練習が役に立ちました」

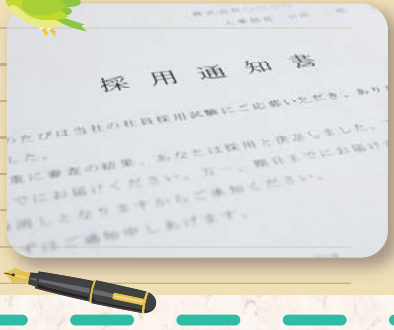
高校卒業後そのまま就労移行支援センターに来たので、働く前に不安なことがたくさんありましたが、スタッフがハローワークへ同行して一緒に求人を探してくれたり、応募書類の添削や面接対策もしてくれたので、安心して就職までたどりつくことができました。

（東京都 20 代 I さん）

スタッフ通信

身体障害を持つ G さんが就職されました。G さんは就労経験があり、通い始めた当初は、自分の能力に万能感を抱いており、どんな企業でも難なく就職できるはずと語っており、応募書類の添削も面接練習も拒んでいました。しかし、不採用通知が 20 社を超えたあたりから何か間違っていたかもしれないと考え始め、等身大の自分に合った仕事を共に探してほしいとスタッフにヘルプを求めるようになりました。スタッフと面談を重ね、自分に合った仕事とは何か、を理解できた G さん、無事希望の仕事に就くことができました。G さんの卒業発表には「多少自分の希望通りではなくても応募してみることが大切」と書かれていました（笑）

（スタッフ T）



ティービーエスオペレーション
就労支援センター
0120-512-846 受付時間：平日 09:00 ～ 18:00（年末年始除く）
connect@tokyotobs.co.jp
http://www.tokyotobs.co.jp/tbs-op/
http://facebook.com/tbsoperation

● 東陽町就労支援センター
〒135-0016　東京都江東区東陽 2-4-46 ASK ビル 5F
TEL：03-3615-3500

● 高田馬場就労支援センター
〒169-0075　東京都新宿区高田馬場 1-4-15
三井生命高田馬場ビル 2F
TEL：03-5155-1981

【ホームページ】【Facebook】