

あなたの就職に必要なスキル習得をサポート!

事務職を目指す方のパソコン操作の基礎と事務作業訓練(東陽町)

年齢を問わず、未経験の方でも、ご自身のペースで楽しく学べます

障害者委託訓練とは、(公財)東京しごと財団がハローワークと連携して実施する障害のある方のための多様な職業訓練です。

障害のある方が仕事をする上で役立つ知識や技能を身につけることを目的に、

企業、社会福祉法人、NPO法人、民間教育機関など、様々な機関に訓練を委託して実施しています。

こんな方に
オススメです!

事務や
事務補助の
仕事に就きたい!

事務作業の
実践演習で
自信をつけたい!

パソコンの
基本操作を
マスターしたい!



期間 令和3年6月7日開講予定(2ヶ月/32日間/160時間)

休日 土・日・祝日・指定日

時間 10時～15時50分(1日5時間/休憩70分)

募集人数 6名

受講料 無料(訓練手当、交通費、昼食代等の支給はありません)

実施場所

(株)ティービーエスオペレーション
コレンド東陽町就労支援センター内

〒135-0016 江東区東陽2-4-46 ASKビル5F

アクセス

東京メトロ東西線

「東陽町」駅 3番出口より 徒歩 約1分

都営バス

「錦糸町駅前」から「都07 門前仲町行」、または
「東22 東京駅丸の内北口行」乗車 約20分

「東陽町駅前」下車 徒歩 約3分

(1階がファミリーマートの建物)

- 発着
- ①[亀21](亀戸駅前) [陽20](東大島駅前)
 - ②[木11甲](新木場循環・若洲キャンプ前)
[木11乙](潮見駅前)
 - ③[都07](錦糸町駅前) [錦22](臨海車庫)
 - ④[都07](門前仲町) [木11甲](木場駅前)
 - ⑤[門21](東大島駅前) [東22](錦糸町駅前)
[錦22](錦糸町駅前)
 - ⑥[門21](門前仲町) [東22](東京駅丸の内北口)
 - ⑦[錦13折返](昭和大学江東豊洲病院前)
 - ⑧[亀21](亀戸駅前) [都07](門前仲町)

※①～⑧は東陽町駅前発着バス停



●実施場所についてのお問い合わせ…TEL: 03-3615-3500 FAX: 03-3615-5711●

居住地管轄のハローワーク〈障害者職業相談の窓口〉にてお申し込みください。(裏面参照)

事務職を目指す方のパソコン操作の基礎と事務作業訓練(東陽町)(コース番号:C-020)

訓練対象者

- 身体障害者で身体障害者手帳をお持ちの方
- 愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方
- 知的障害、精神障害、発達障害、その他(高次脳機能障害、難病等)があり、公的な判定書(意見書、診断書)、難病指定の医療受給者証等をお持ちの方
- 居住地管轄のハローワークに求職登録を行い、受講の推薦を受けた方
- 職業訓練を通じて就労しようとする意思のある方
- 訓練施設まで通所ができる方

訓練カリキュラム



訓練項目	訓練細目	時間数
ガイダンス	オリエンテーション	1
タイピング	タイピング演習	29
パソコンの基礎	PCの立ち上げ方・落とし方、マウスの使い方等	8
ワードの基礎	基礎知識、文章の作成と印刷、グラフィック機能の利用等	28
エクセルの基礎	基礎知識、表の作成、グラフの作成等	28
パワーポイントの基礎	基礎知識、プレゼンテーションの作成、表の作成等	24
事務作業(実践演習)	ビジネス文書入力(基礎、様式)の基礎、実践演習	8
	数値チェック、ファイリング、郵便仕分け、ラベル作成・貼り付け、封入・封緘	12
個人情報保護とセキュリティ	情報セキュリティの基礎、企業におけるセキュリティ等	3
ビジネスマナー	挨拶・礼儀・電話対応・メールマナー	4
就職支援	履歴書・職務経歴書、面接練習	5
プレゼンテーション	プレゼン入門、テーマ検討、発表会資料の作成等	10

総訓練時間(時限)数 160

障害者委託訓練のお申し込みは、居住地管轄のハローワーク「障害者職業相談の窓口」へご連絡ください。

※申込み状況により開講出来ない場合がございますので、ご承知おきください。

ハローワーク 所名	電話番号	最寄り駅	管轄区域
飯田橋	03-3812-8609	JR飯田橋	千代田、中央、文京、島しょ
上野	03-3847-8609	JR上野	台東
品川	03-5419-8609	JR田町/都営地下鉄三田	港、品川
大森	03-5493-8609	JR大森	大田
渋谷	03-3476-8609	JR渋谷	渋谷、世田谷、目黒
新宿	03-3200-8609	西武新宿線西武新宿	新宿、中野、杉並
池袋	03-3987-8609	JR池袋	豊島、板橋、練馬
王子	03-5390-8609	メトロ王子神谷	北
足立	03-3870-8609	JR・メトロ北千住	荒川、足立
墨田	03-5669-8609	JR・メトロ錦糸町	墨田、葛飾
木場	03-3643-8609	メトロ木場	江東、江戸川
八王子	042-648-8609	JR八王子	八王子、日野
立川	042-525-8609	JR立川	立川、昭島、小平、小金井、東村山、国分寺、国立、東大和、武蔵村山
青梅	0428-24-8609	JR東青梅	青梅、福生、あきる野、羽村、西多摩郡
三鷹	0422-47-8609	JR三鷹	三鷹、武蔵野、清瀬、東久留米、西東京
町田	042-732-8609	JR・小田急線町田	町田
府中	042-336-8609	京王線府中	府中、調布、狛江、多摩、稲城

障害者委託訓練に関するお問い合わせ

(公財)東京しごと財団 障害者就業支援課 委託訓練推進班

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 8階

TEL 03-5211-2683 FAX 03-5211-2680 ホームページ <https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/> E-mail itakunren@shigotozaidan.or.jp

この障害者委託訓練は、東京しごと財団が、厚生労働省「障害者の多様なニーズに対応した委託訓練事業」を東京都から委託され実施しています。