

2025年 2月 プログラム表



	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	1 土	2 日
午前							
午後							
	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日
午前	【スキルアップ】 コグトレ	【事務作業実習】 数値チェック	【スキルアップ】 脳トレ	【スキルアップ】 データ入力	【スキルアップ】 算数トレーニング		
午後	【スキルアップ】 SST（初級編）	【事務作業実習】 はがき仕分け	【事務作業実習】 宛名書き	【コミュニケーション】 グループワーク	【事務作業実習】 宛先確認		
	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日
午前	【スキルアップ】 脳トレ		【スキルアップ】 漢字トレーニング	【スキルアップ】 データ入力	【特別講座】 eスポーツ		
午後	【スキルアップ】 ビジネスマナー		【スキルアップ】 英会話	【スキルアップ】 JST	【セルフケア】 マンダラ塗り絵		
	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日
午前	【スキルアップ】 漢字トレーニング	【事務作業実習】 作業日報集計	【スキルアップ】 国語トレーニング	【スキルアップ】 データ入力	【スキルアップ】 脳トレ		
午後	【セルフケア】 ストレッチメント	【事務作業実習】 封入作業	【コミュニケーション】 グループワーク	【コミュニケーション】 グループトーク	【事務作業実習】 切り貼り作業		
	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	1 土	2 日
午前		【スキルアップ】 算数トレーニング	【事務作業実習】 数値チェック	【スキルアップ】 データ入力	【特別講座】 eスポーツ		
午後		【事務作業実習】 宛名書き	【スキルアップ】 JST	【スキルアップ】 ビジネスマナー	【スキルアップ】 コグトレ		