



お気軽にご相談ください。

- **日常生活に不安を感じている方**
自立した生活を送りたいが、どこから始めれば良いかわからない。
健康管理や金銭管理などのスキルを身につけたい。
- **社会参加に興味がある方**
引きこもりがちで社会参加の仕方を相談したい。
コミュニケーションスキルを向上させたい。
- **就労準備を進めたい方**
就職活動の進め方がわからず不安を感じている。
特別支援学校を卒業し次のステップとして就職を目指している。
- **病気療養中の方**
病気療養で自宅にいて、生活のリズムを整えたい。
通院と併用して生活訓練を受けたい。
- **入院・退院後の方**
近々退院予定で、日中の活動場所を確保したい。
施設に入居後の通所先を探している。

まずは

見学から

始めてみませんか？

実際のプログラムや施設の雰囲気を
感じていただき、直接スタッフと交流して
サポート体制を実感してください。

見学・体験申し込み／資料請求



コレンドカレッジ門前仲町



交通アクセス

- 【東京メトロ東西線】●「門前仲町駅」1番出口より徒歩約6分
●「木場駅」3番出口より徒歩約8分
【都営地下鉄大江戸線】●「門前仲町駅」6番出口より徒歩約9分
【都 バ ス】●「錦糸町駅前」から「都07門前仲町行き」
乗車25分「富岡一丁目」下車 徒歩約4分

あなたの疑問、どんな些細なことでも
お気軽にお問い合わせください。



しょうがい者就労支援センター コレンド

自立訓練コレンドカレッジ門前仲町

〒135-0047 東京都江東区富岡2-6-13 GOWA富岡2F

TEL: 03-5809-8290

受付時間 平日9時～18時(年末年始除く)

MAIL: monzen-nakacho@tokyotobs.co.jp

お問い合わせ



東京都第三セクター企業
東京都ビジネスサービスグループ
株式会社ティービーエスオペレーション

コレンドカレッジ門前仲町

自立
(生活訓練)
訓練



一步一步一緒に

あなたのペースや目標を大切にしながら、焦らずじっくりと、
一人ひとりに寄り添いながら取り組んでまいります。



しょうがい者就労支援センター コレンド

自立訓練コレンドカレッジ門前仲町



コレンドカレッジ門前仲町は、自立した日常生活や社会生活を送れるよう個別にサポートいたします。

コレンドカレッジ門前仲町の特長

生活力向上プログラム

- 自己理解、障がい理解●体調管理●身だしなみ●整理整頓
- 公共交通機関利用訓練

心理系プログラム

- リラクゼーショントレーニング●ストレス対処法
- アングーマネージメント(感情のコントロール)

コミュニケーションプログラム

- 礼儀や挨拶●マナー講習●自己表現トレーニング
- グループワーク●外出行事、レクリエーション

就職活動支援

- PC訓練●応募書類作成●面接の練習

その他

- 就労移行支援事業所との連携プログラム

就労移行支援事業所コレンド東陽町との連携により、職業スキルの向上を目指す合同トレーニングや、就職を目指す方へのさらなる支援も可能です。



PLUS

3つのサービス

① 昼食補助

温かいお弁当を毎日無料で提供いたします。



② 交通費補助

1ヵ月上限1万5千円まで交通費を実費支給いたします。



③ 資格取得支援

就職に必要な資格試験費用の補助を受けられます。(条件あり)



何から始めればいいのか？

まずは訓練を通じてご自分の適性を見つけましょう。企業見学や実習もスタッフが丁寧にサポートしますので安心してくださいね。

はたら まえ じゅんび 働く前の準備

自分にもできるかな？

ボランティア活動を通じて社会とのつながりを持ち、自信を少しずつつけていきましょう。公共交通機関の利用や経路検索など、施設外での経験も得られるプログラムも充実しています。

しゃかい 社会とのつながり

どんな進路があるのかな？

一人ひとりにあった進路をご提案し、目標に向かって安心して準備ができるよう卒業までサポートします。
例：一般就職、福祉的就労、他施設(就労移行等)など

みらい せんたく 未来の選択

体調が不安定でも通えるのかな？

生活のリズムをスモールステップで整えていきましょう。通所のスケジュールもスタッフと一緒に組み立てられるので、ご自分のペースで無理なく通えますよ。

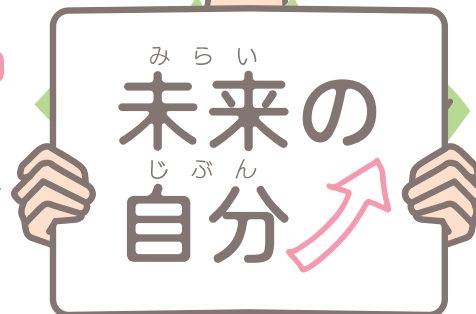
しんしん 心身のバランス



将来に役立つスキルを身につけたいな…

普段の生活からビジネスの場面まで、様々なシーンで活用できる実践的なスキルを学ぶことができます。必要に応じてプログラムを選択し、個別カリキュラムを組むことで、ご自分のペースで効率的に進められます。

せいかつ 生活スキル



コレンドカレッジ門前仲町のカリキュラム例

週1回からご利用可能



10:00~10:15

10:15~11:00

11:00~12:00

12:00~13:00

13:00~14:00

14:00~15:00

15:00~15:50

朝礼

グループワーク

昼食

履歴書作成

面接練習

スタッフ面談

お休み

セルフケアプログラム

自主学習

※個人のペースと目標に合わせてカリキュラムを組むことができます。 ※午前中と午後のそれぞれに、10分間の休憩を2回設けます。