

自立訓練(生活訓練)カレンダー

豊富なプログラムで、新たな一歩を応援します！



DECEMBER



Coriend Monzenmakacho
しょうがい者就労支援センター コレンド

2025.12

【月間スケジュール表】

自立訓練コレンドカレッジ門前仲町



お問い合わせ、
見学・体験申し込み
資料請求はこちらへ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	午前 [チャリティーワーク] ベルマーク仕分け 午後 [特別合同プログラム] 深呼吸からはじまる 静かなひととき	[ジョブトレーニング] タイピング練習	[セルフケア] ミニウォーキング	[セルフケア] アクアビーズ	[特別プログラム] 清掃訓練 & クリスマス装飾 [セミナー&説明会] 株式会社KBC	6
7	午前 [チャリティーワーク] ベルマーク仕分け 午後 [セルフケア] 塗り絵制作	[セルフケア] 実用ボールペン字 [ソーシャルスキル] 避難訓練	[セルフケア] ミニウォーキング [スキルアップ] 清掃訓練	[セルフケア] アクアビーズ [ソーシャルスキル] フィールドワーク	[特別合同プログラム] eスポーツ [特別合同プログラム] 履歴書について 長所と短所の上手な書き方	13
14	午前 [チャリティーワーク] ベルマーク仕分け 午後 [特別合同プログラム] デザインを学ぼう	[ジョブトレーニング] 封入作業 [特別合同プログラム] Excel講座～入門編～	[セルフケア] ミニウォーキング [ジョブトレーニング] あて名書き	[セルフケア] アクアビーズ [チャリティーワーク] こうとうまち 美化応援活動	[スキルアップ] 清掃訓練 [特別合同プログラム] クリスマス会	20
21	午前 [チャリティーワーク] ベルマーク仕分け 午後 [ジョブトレーニング] データ入力	[ジョブトレーニング] 1月プログラム表準備 [特別プログラム] ネイルケア	[セルフケア] ミニウォーキング [ソーシャルスキル] YES・NOゲーム	[セルフケア] アクアビーズ [ソーシャルスキル] フィールドワーク	[特別合同プログラム] eスポーツ/大掃除 冬休み	27
28	午前 冬休み 午後 冬休み	午前 冬休み 午後 冬休み	午前 冬休み 午後 冬休み			

プログラム分類：

■ ...生活の土台を作るためのプログラム
 ■ ...社会人の基礎となるスキル
 ■ ...現場で活かせる仕事のスキル
 ※ [特別合同プログラム] の開催場所に関しましてはスタッフまでお声がけください。

※内容が変更されることがあります。※ご利用時間/10:00～16:00