

障がい者支援のお役立ちガイド 一地域と明日をつなぐ情報誌一

コレンド通信

2026
1月号

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、地域の皆さんをはじめ、利用者の方々やご家族、関係機関の皆さんに温かいご支援とご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。

2026年も一人ひとりの歩みに寄り添いながら、安心して過ごせる場づくりと、地域とつながる取り組みを進めてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



新しい年に働き方を整えるという選択

新しい年の始まりは、これから働き方や暮らし方を見つ直すタイミングもあります。「働きたい気持ちはあるけど、不安もある」そんな思いを抱える方に向けて、コレンドでは段階的な支援を行っています。コレンドでは、まず生活リズムや体調を整えることから始め、働くための準備を少しずつ進めています。就職を目指す過程では、一人ひとりの状況に合わせた就労移行支援を行い、就職後も安心して働き続けられるよう定着支援を行っています。また、体調不良などで休職中の方に向けた復職支援(リワーク)も対応しています。



自立訓練 (最大2年)

- ・自立した生活を目指す
- ・就職活動のサポート
- ・就職へ向けスキルを学ぶ
- ・生活リズムの改善
- ・運動・食事習慣の改善等



就職・復職

就労移行支援 (最大2年)

- ・就労を目指す
- ・就職へ向けスキルを学ぶ
- ・就職活動のサポート



定着支援
(最大6か月) + コレサポ
(最大3年)

- ・メンタル面のサポート
- ・人間関係のフォロー
- ・生活面や仕事面のサポート
- ・企業との調整支援



「今すぐ就職」ではなく、「自分に合ったペースで準備する」
その第一歩として、見学や相談からお気軽にご利用ください。



Coriend
しょうがい者就労支援センター コレンド

●ご意見・ご要望はこちら

就労移行支援コレンド東陽町
東京都江東区東陽2-4-46 ASKビル5階
TEL:03-3615-3500
受付時間 平日9時～18時(年末年始除く)

自立訓練コレンドカレッジ門前仲町
東京都江東区富岡2-6-13 GOWA富岡2F
TEL:03-5809-8290
受付時間 平日9時～18時(年末年始除く)



就労移行支援が初めての方向けQ&A

初めて就労移行支援を知った方から、よくいただくご質問をご紹介します。「自分に合うかどうか分からぬ」「まだ迷っている」そんな段階でも大丈夫です。

Q. 就労移行支援は、すぐに就職しないといけませんか？

A. いいえ。コレンドでは、生活リズムづくりや体調管理、自己管理など、就職に向けた準備からサポートしています。

Q. 見学や相談だけでも利用できますか？

A. はい、可能です。話を聞いてみるだけ、雰囲気を見てみるだけでも問題ありません。

Q. 体調に波があるのですが、通えますか？

A. はい。一人ひとりの体調や状況に合わせて、通所に日数やプログラムを調整しています。

Q. 就職した後も相談できますか？

A. はい。就職後も安心して働き続けられるよう定着支援を行っています。

私たちは「就職すること」だけでなく、「安心して働き続けること」を大切にしています。

見学・体験受付中！

開催決定！

金メダリスト特別講演！



2025年10月に愛知県で開催された全国アビリンピック(障害者技能競技大会)コンピュータプログラミング種目金賞受賞 稲葉洋介氏(東京都ビジネスサービス株式会社)による特別講演を開催いたします。障がいを力に、挑戦と成長を続ける。その思いを語っていただきます。

本講演では、決して特別な才能だけでなく、「続けること」「楽しむこと」が結果に繋がった実体験をお話しいただきます。挑戦する一步を踏み出したい方にとって、勇気と希望を感じられる時間となるでしょう。また一人ひとりの強みを引き出し、挑戦を支えるために支援者として何ができるのか、日々の支援や人材育成に活かせる多くのヒントが得られる内容となっております。

講演会終了後には、座談会および個別相談会を予定しております。日頃の支援の中で感じている疑問や悩みについてお話しいただける機会となっております。ぜひ講演とあわせてご参加ください。

(詳細は別紙にてご覧ください。)

【日 時】2026年1月30日(金)13時～15時

【場 所】コレンド東陽町

※ご参加ご希望の方はお電話・QRコードよりお申込みください。

お電話03-3615-3500(コレンド東陽町)

受付時間平日9時～18時(年末年始を除く)



皆様のご参加を心よりお待ちしております。

