

# 2026.2

あたらしい一歩を、いっしょに。



## Monzennakacho

【月間スケジュール表】

# SCHEDULE

自立訓練コレンドカレッジ門前仲町



お問い合わせ、  
見学・体験申し込み  
資料請求はこちらへ

# 自立訓練(生活訓練)カレンダー

豊富なプログラムで、新たな一歩を応援します！



# FEBRUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 午前 午後	[セルフケア] アクアピース [セルフケア] 実用ボールペン字	[セルフケア] ミニウォーキング [スキルアップ] 本所防災館へ行こう	[スキルアップ] 清掃訓練 [特別プログラム] 買い物計画 ワークショップ	[ジョブトレーニング] タイピング練習 [チャリティーワーク] こうとうまち 美化応援活動	[特別プログラム] 個別面談会 & ネイル体験会 [セルフケア] 塗り絵制作	7
8 午前 午後	[セルフケア] アクアピース [特別合同プログラム] デザインを学ぼう	[セルフケア] ミニウォーキング [特別合同プログラム] オンラインプレゼン	11 建国記念の日	[特別プログラム] お花を買いに行こう [スキルアップ] 清掃訓練	[特別合同プログラム] eスポーツ [セルフケア] グループワーク	14
15 午前 午後	[セルフケア] アクアピース [特別プログラム] 調理実習	[セルフケア] ミニウォーキング [特別合同プログラム] オンラインプレゼン	[スキルアップ] 清掃訓練 [ジョブトレーニング] 作業日報集計	[ジョブトレーニング] 封入作業 [ソーシャルスキル] フィールドワーク	[特別プログラム] 個別面談会 [特別プログラム] ネイルケア	21
22 午前 午後	23 天皇誕生日	[セルフケア] ミニウォーキング [特別合同プログラム] デザインを学ぼう	[スキルアップ] 清掃訓練 [特別合同プログラム] 電話応対	[ジョブトレーニング] 3月プログラム表準備 [ソーシャルスキル] フィールドワーク	[特別合同プログラム] eスポーツ [スキルアップ] ビジネスマナー	28

プログラム分類：

[■] ...生活の土台を作るためのプログラム [■] ...社会人の基礎となるスキル [■] ...現場で活かせる仕事のスキル

※ [特別合同プログラム] の開催場所に関しましてはスタッフまでお声がけください。

※内容が変更されることがあります。※ご利用時間/10:00~16:00