

あたらしい一歩を、いっしょに。

# 2026.3



## Coriend

しょうがい者就労支援センター コレンド



### Monzennakacho

【月間スケジュール表】

## SCHEDULE

自立訓練コレンドカレッジ門前仲町



お問い合わせ、  
見学・体験申し込み  
資料請求はこちらへ

# 自立訓練(生活訓練)カレンダー

豊富なプログラムで、新たな一歩を応援します！



## MARCH

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 午前 午後	[セルフケア] 塗り絵制作 [セルフケア] グループワーク	[脳トレ] 認知機能トレーニング [チャリティーワーク] こうとうまち 美化応援活動	[セルフケア] ミニウォーキング [スキルアップ] 清掃訓練	[ジョブトレーニング] タイピング練習 [特別合同プログラム] オンライン合同面接会	[特別プログラム] お花を買いに行こう [ジョブトレーニング] 宛名ラベルチェック	7
8 午前 午後	[セルフケア] 塗り絵制作 [スキルアップ] 清掃訓練	[特別プログラム] 買い物計画 ワークショップ [特別プログラム] 入学式	[セルフケア] ミニウォーキング [スキルアップ] PC講座	[セルフケア] 実用ボールペン字 [特別合同プログラム] 合同調理実習会議	[特別合同プログラム] eスポーツ [ジョブトレーニング] データ入力	14
15 午前 午後	[セルフケア] アクアピース [スキルアップ] 清掃訓練	[脳トレ] 認知機能トレーニング [特別合同プログラム] デザインを学ぼう	[セルフケア] ミニウォーキング [スキルアップ] AIリテラシー	[ジョブトレーニング] 封入作業 [特別プログラム] 買い物計画 ワークショップ	20 春分の日	21
22 午前 午後	[セルフケア] アクアピース [特別プログラム] ネイルケア	[脳トレ] 認知機能トレーニング [ソーシャルスキル] フィールドワーク in上野美術館	[セルフケア] ミニウォーキング [スキルアップ] 清掃訓練	[ジョブトレーニング] 4月プログラム表準備 [特別合同プログラム] 合同調理実習	[特別合同プログラム] eスポーツ [チャリティーワーク] こうとうまち 美化応援活動	28
29 午前 午後	[特別プログラム] 個別面談会 & ネイル体験会 [特別合同プログラム] デザインを学ぼう	[脳トレ] 認知機能トレーニング [ジョブトレーニング] 宛先確認				

プログラム分類：

■ ...生活の土台を作るためのプログラム   ■ ...社会人の基礎となるスキル   ■ ...現場で活かせる仕事のスキル

※ [特別合同プログラム] の開催場所に関しましてはスタッフまでお声がけください。

※内容が変更されることがあります。※ご利用時間/10:00~16:00