

# コレンド通信

2026  
4月号

ようやく春本番を迎え、街のあちこちで桜の便りが聞かれるようになりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。冬の寒さを乗り越えて花開く植物のように、私たちもこの春、新しい一歩を踏み出します。慣れない環境に少しドキドキしながらも、前を向いて挑戦する利用者様がたの姿は、春の陽だまりのように温かく、希望に満ちています。

今月も、事業所での日常や、心温まるエピソードをぎゅっと詰め込んでお届けします。この情報誌が、皆様と私たちをつなぐ心地よい風になれば嬉しいです。

## 地域と人をつなぐ、コレンドの「働く」支援



### 自分らしく社会へ。コレンドの「5つの支援」のご紹介

私たちコレンドは障害者総合支援法に基づき、障がいのある方一人ひとりに寄り添い、ニーズに合わせた5つの支援を提供しています。

#### 1. 自立訓練(生活訓練)

生活リズムの安定や日常生活の力を身につける支援を行います。

#### 3. 復職支援

休職中の方の職場復帰に向けた準備や支援を行います。

#### 4. 就労定着支援

就職後も安心して働き続けられるよう支援します。

#### 2. 就労移行支援

スキル習得や就職活動を支援します。



#### 5. 就労選択支援

その方に合った働き方を選ぶためのアセスメント支援を行います。



コレンドカレッジ門前仲町



コレンド東陽町

## 新生活の疲れをリセット！セルフケア術



### 【特集】心を守る新習慣:寝る前の「3つの良いこと」

～新しい環境で頑張る自分へ、心の栄養～



新しい環境や人間関係の中で、知らず知らずのうちに緊張や疲れが溜まっていませんか？「今日は、あれが出来なかった」「明日は大丈夫だろうか」...。夜、布団に入ると、つい反省や不安が頭をよぎってしまうこともあるかもしれません。

そんな時は、寝る直前に今日あった「良かったこと」を3つだけ書き出す「スリーグットシングス」がおすすめです。「朝、挨拶ができた」「ごはんが美味しかった」など小さなことで構いません。日常の小さな幸せに気づく力が、心をしなやかに強くしてくれます。当事業所では、スキルアップだけでなく、こうした「自分を大切にする心の習慣」も共に育てています。



## My Next Step あの日から続く、それぞれの物語



### 卒業した皆さんの「今」をお届けします



桜の便りとともに、嬉しいニュースが届きました。かつてこの場所で共に過ごし、現在はそれぞれの職場で活躍されている卒業生の方から、近況報告をいただきました。現場で奮闘する生き活きとした様子に、スタッフ一同、熱い思いが込み上げています。今回は、そんな卒業生の皆さんからの近況報告とメッセージをご紹介します。

#### 得意を武器に！

就職して3年になります。先日、国際会議で使用する英語資料の作成という大役を任せられ、その成果が認められて職場にて表彰を受けることができました。自分の得意な英語スキルを活かし、組織の重要な場面で貢献できたことは大きな自信に繋がっています。

コレンドでの学習を通じて、自分の「強み」を再確認できたことが、今の仕事の土台になっていると実感しています。皆さんも自分の「好き」や「得意」を大切に育てていってください。その芽がいつか自分にしかできない仕事へと繋がっていくはずです！



(卒業生:Tさん)

#### 組織の土台を支える、精緻な手腕！

就職して3年目になります。現在は、データ入力や書類整理に加え、全職員の勤務時間および諸手当の適正運用管理など、極めて正確性が求められる事務サポートを担当しています。最初は、できるまでが大変でしたが、一つひとつの業務を丁寧に進めることで慣れていきました。

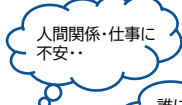
コレンドでの「タイピング練習」や「コミュニケーション訓練」、「就職後のサポート(定着支援)」が複雑な業務をこなす今の私を支えてくれています。今は小さな一歩に思えることでも、いつか必ず自分を助けてくれる大きな力に変わります。皆さんが自分らしく働ける場所で花開く日を、心から応援しています。

(卒業生:Iさん)

## 「働きたい」から「働き続ける」へ～定着支援～

### コレサポとは、どんなサポート？

「ついに就職が決まった！」それは大きな喜びでもあり同時に、新しい環境への不安もつきものです。「職場の人とうまくやっていけるかな」「仕事でミスをしてしまったらどうしよう」…そんな不安を一人で抱え込む必要はありません。コレンドでは、卒業して働き始めた後も、皆さんが自分らしく、長く安定して活躍できるようコレサポ(定着支援)を行っております。



誰に相談していいかわからない..



1人で抱えこまず、一緒に、心地よい働き方を見つけましょう！

