

コレンド通信

2026
8月号

盛夏の候、皆様におかれましては益々のご清栄のこととお喜び申し上げます。連日の厳しい暑さが続いておりますが、体調管理には十分にご留意ください。さて、今号のコレンド通信では、休職中の社員様が安心して職場へ復帰できるよう、コレンドが取り組んでいる「リワーク(復職支援)サービス」についてご紹介いたします。また、裏面にはコレンドの訓練生が企画・取材・執筆を手掛けた特別記事も掲載しております。ぜひ併せてご覧ください。

安心して「いつもの職場」へ戻るために

―復職支援「TOKYOリワーク」―

支援員様・人事担当者、「手探りの復職判断」に悩んでいませんか？

- 「本人は大丈夫と言うけれど、客観的な判断が難しい……」
- 「実際の業務に耐えられるスタミナがあるか不安……」
- 「復職しても、また再休職を繰り返してしまう……」

コレンドの「TOKYOリワーク」なら、40年の歴史と特例子会社ならではの目線で、様々なお悩みを解消します。



TOKYOリワーク の4つの強み

復職の立ち上がりをスムーズに

特例子会社のノウハウで、休職者自身が課題を客観的に自己分析。復職後の「大丈夫？」を見える安心に変え、早い段階から即戦力として活躍できる状態へ導きます。

特例子会社による日本初のプログラム

福祉と企業、双方の視点からアプローチ。他にはない「特例子会社に特化」した仕組みで、対象者や配属先に合わせた柔軟な調整が可能です。

40年の歴史が裏付ける確固たる基盤

東京都が出資する第三セクター特例子会社グループが運営。14年間で培った「特例子会社特化型」の支援・実習ノウハウは、他社には真似できません。

有資格者と現場による徹底サポート

社会福祉士・精神保健福祉士等の専門資格を持つスタッフと、特例子会社の現場スタッフが密に連携。本物の就労環境に即した実践的な訓練を提供します。

お気軽にお問い合わせください。 ☎ 0120-512-846



※コレンド通信の裏面は、コレンド東陽町のプログラム「コレンド編集部」において訓練生の皆さんがそれぞれの得意分野を活かし、チームで一から作り上げた(企画、ライティング、校正など)ものです。

夜空を見上げて、ひと息つきませんか? 「江東花火大会」

毎日頑張っているご自身へ、ちょっとしたご褒美のひとときをプレゼントしてみませんか?

江東区の夏の風物詩として長く親しまれている「江東花火大会」が、今年も開催されます。

会場となる荒川・砂町水辺公園は、打ち上げ場所までの距離がわずか150mほどという全国的にも珍しいほどの至近距離。見上げるほど頭上いっぱい広がる色鮮やかな光と、全身をやさしく包み込むようなあたたかな重低音は、日頃の疲れや張りつめた緊張をすっと解きほぐしてくれるはずです。



日時: 8月11日(火・祝) 19:00~20:00
会場: 荒川・砂町水辺公園(葛西橋~清砂大橋間)
アクセス: 東京メトロ東西線「南砂町駅」より徒歩約15分

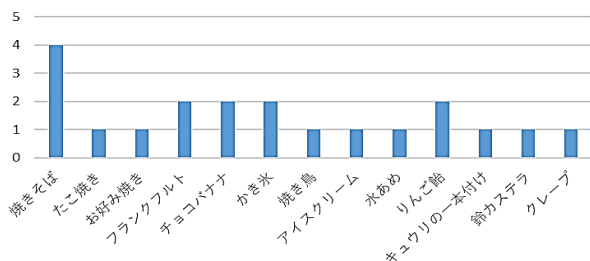


ご自身の体調やその日の気持ちのペースを大切にしながら、夏の夜の特別なひとときをゆったりと過ごしてみてくださいね。

食べたい夏祭りの屋台グルメ

8月に入り、夏本番の暑さがやってきました。皆さん今年の夏、予定はありますか? 夏と言えば夏祭りですね。今年も夏祭りで、夏の思い出を作りましょう。今回はコレンド東陽町の訓練生に夏祭りで食べたい物のアンケートをしました。

夏祭りの屋台で食べたい物



は焼きそばとフランクフルトが好きです。皆さんなら何を食べますか?

セルフケア、していますか

夏はどうしても暑さから寝つきが悪くなりがちですが皆さんは睡眠不足になっていませんか? 睡眠の質を改善する方法を調べたのでぜひ活用してみてください!

- ①エアコンは朝までつけっぱなしにして26℃~28℃設定に!
- ②風が直接当たらないようにサーキュレーターを使う!
- ③眠る1~2時間前に39℃のお湯につかる!
- ④暑すぎて眠れないような時は首や脇の血管を冷やす!

この行動の一つでも実践してみるとあなたの睡眠が少し変わるかも...? 是非、実践してみてください!

